

Mayo 2014- Argentina

Encuesta Nacional de Salud Sexual revela un elevado uso de anticonceptivos en adolescentes

Alrededor del 90% de los jóvenes de entre 14 y 19 años manifestó haber usado algún método anticonceptivo en su primera relación sexual –que las mujeres inician a los 17 años y los varones a los 16–, reveló la Primera Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva, elaborada por equipos técnicos del Ministerio de Salud de la Nación y del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (Indec), cuyos resultados se anunciaron recientemente.

En promedio, la edad de inicio de las relaciones sexuales es a los 17 años en las mujeres y a los 16 en los varones, y alrededor del 90% manifestó haber usado algún método anticonceptivo. La primera encuesta de este tipo también reveló un alto conocimiento de las enfermedades de transmisión sexual.

El estudio también destacó que el 94% de las mujeres amamantan o han amamantado a su último hijo en el primer año de vida y cerca del 100% sabe qué es el VIH/SIDA, entre otros indicadores que señalan un alto grado de conocimiento de las enfermedades de transmisión sexual.

La encuesta, del tipo probabilístico, abarcó a los varones de 14 a 59 años y a las mujeres de 14 a 49 años residentes en centros urbanos de 2.000 o más habitantes. Bajo estos parámetros, el trabajo involucró a 6.000 hogares representativos de 20 millones de habitantes, que es la población en edad reproductiva.

“Ahora tenemos un diagnóstico muy preciso sobre la salud sexual y reproductiva, que nos permite evaluar los logros y también los desafíos pendientes en esta materia. Nos sorprendió gratamente el cambio cultural que significan las altas tasas de conocimiento y uso de anticonceptivos entre los adolescentes”, enfatizó el viceministro de Salud de la Nación, Jaime Lazovski, quien encabezó la presentación de los resultados de la encuesta junto a la directora del Indec, Ana María Edwin.

Del acto participaron los responsables de los programas de Salud Sexual y Procreación Responsable de todas las provincias, técnicos y profesionales del Indec y de la cartera sanitaria nacional, junto a representantes de organizaciones no gubernamentales.

Lazovski señaló que entre los desafíos de la estructura sanitaria está el de mejorar las condiciones de acceso de la población a los métodos anticonceptivos disponibles en forma gratuita en los centros de atención primaria de la salud de todo el país, para lo cual hace falta “más capacitación y trabajo coordinado” con los profesionales de la salud.

“Este es el resultado de un importantísimo esfuerzo conjunto de los profesionales y técnicos del Ministerio de Salud y del Indec en la planificación y el trabajo de campo”, comentó Edwin.

Principales resultados

Tanto hombres como mujeres tienen un alto conocimiento sobre los métodos anticonceptivos aunque difieren en el método mencionado. El 94% de las mujeres entrevistadas mencionó a las pastillas anticonceptivas en primer término, seguido por el preservativo o condón con un 87% y un 62% al DIU. Mientras que, entre los varones, el método más nombrado es el preservativo, con un 95%; luego las pastillas anticonceptivas en un 82% y un 37% mencionaron al DIU.

Con respecto al modo de obtención de los métodos anticonceptivos, entre las personas sin cobertura privada, el 44,8% de las mujeres y el 33,6% de los varones declararon haber obtenido en el sector público, de forma gratuita, el método anticonceptivo que utiliza.

En cuanto a la edad de iniciación sexual, las mujeres comienzan un poco más tarde que los varones. Entre las mujeres de 14 a 49 años que han tenido su primera relación sexual, la edad promedio de la primera relación es de 17,3 años. En tanto para los varones de entre 14 y 59 años la edad promedio de inicio es de 16 años.

Un dato interesante que revela la encuesta es que casi siete de cada diez de las mujeres y los varones entrevistados usaron algún método anticonceptivo en su primera relación sexual, siendo el preservativo el método más utilizado en esta instancia. Por grupo de edad se ven diferencias muy significativas: mientras que el 90% de las mujeres de 14 a 19 años utilizó algún anticonceptivo en su primera relación sexual, el porcentaje se reduce al 49% en el caso de las de 40 a 49 años.

Con respecto a la utilización de anticonceptivos en la actualidad, ocho de cada diez de las mujeres y los varones encuestados manifestaron usarlos. En el caso de las mujeres, los métodos más utilizados son los hormonales –que incluyen las pastillas, los inyectables, los parches o los implantes– con un 51%, seguidos por los denominados métodos de barrera –preservativo, diafragma o espumas, jaleas u óvulos– con un 30%. En cambio, entre los varones, el 49% utiliza anticoncepción de barrera y un 38% anticonceptivos hormonales.

Casi la totalidad de los varones y de las mujeres entrevistados, acercándose al 100% de los casos, manifestaron conocer al VIH/Sida, y luego mencionaron a la hepatitis B como la segunda infección de transmisión sexual (90% en el caso de las mujeres y 87% los varones); en tercer lugar, la sífilis fue nombrada por el 75% de las mujeres y el 78% de los varones, y el herpes genital fue la cuarta enfermedad de este tipo más conocida por los entrevistados –67% de las mujeres y 60% de los varones–, mientras que la mitad nombró a la gonorrea/blenorragia.

La cantidad de hijos nacidos vivos fue otro de los aspectos que abarcó la encuesta, arrojando para el total del país que las mujeres con hijos nacidos vivos han tenido un promedio de 2,5 hijos por mujer y, entre los varones, este promedio asciende levemente a 2,6 hijos.

En referencia a los controles prenatales, más de nueve de cada diez mujeres declararon haberse realizado cinco o más controles durante el embarazo de su último hijo nacido vivo,

siendo escasas las que se han realizado menos controles o ninguno. Y la gran mayoría –un 94%– le dio el pecho a su último hijo o le están dando actualmente.

Características de la encuesta

Con el objetivo de generar información acerca de la salud sexual y reproductiva de los varones de 14 a 59 años y las mujeres de 14 a 49 años en centros urbanos de 2.000 o más habitantes, el Ministerio de Salud de la Nación – a través de la Secretaría de Promoción y Programas Sanitarios, y las Direcciones Provinciales de Estadística–, llevó a cabo la Encuesta Nacional sobre Salud Sexual y Reproductiva 2013, el primer estudio sobre la temática que se realiza en el país a nivel nacional, en el marco de un convenio suscripto con el Instituto Nacional de Estadística y Censos (Indec).

La iniciativa tuvo por objetivos específicos identificar el grado de conocimiento sobre métodos anticonceptivos, indagar sobre el uso de métodos anticonceptivos en la primera relación sexual, la edad en que se utilizan dichos métodos por primera vez y su uso actual.

También pretendió describir los motivos por los cuales no se utilizan métodos anticonceptivos en distintos momentos de la vida de la población entrevistada, identificar las prácticas preventivas en torno a la salud sexual y reproductiva desarrolladas por las mujeres y los varones, así como conocer las prácticas preventivas en torno a las enfermedades de transmisión sexual.

En cuanto a distintos aspectos ligados con la maternidad, la encuesta avanza sobre la caracterización de la historia de la fecundidad de las mujeres, la descripción de los cuidados y controles durante el embarazo del último hijo nacido vivo, la cantidad de hijos vivos y el deseo de tener otro hijo y los comportamientos de las mujeres respecto a la lactancia.

La muestra de viviendas a encuestar se seleccionó sobre aquellas viviendas de la Encuesta Anual de Hogares Urbanos del tercer trimestre de 2012 con al menos una mujer de 14 a 49 años y/o al menos un varón de 14 a 59 años. El relevamiento de los datos fue llevado a cabo entre mayo y junio de 2013 en conjunto con las Direcciones Provinciales de Estadística.

El estudio recabó información para las 6 regiones estadísticas del país, compuestas por el denominado Gran Buenos Aires, que incluye Ciudad de Buenos Aires y los 24 partidos del Conurbano bonaerense. La región Pampeana; el Noroeste; el Noreste; la región de Cuyo y la región Patagónica.

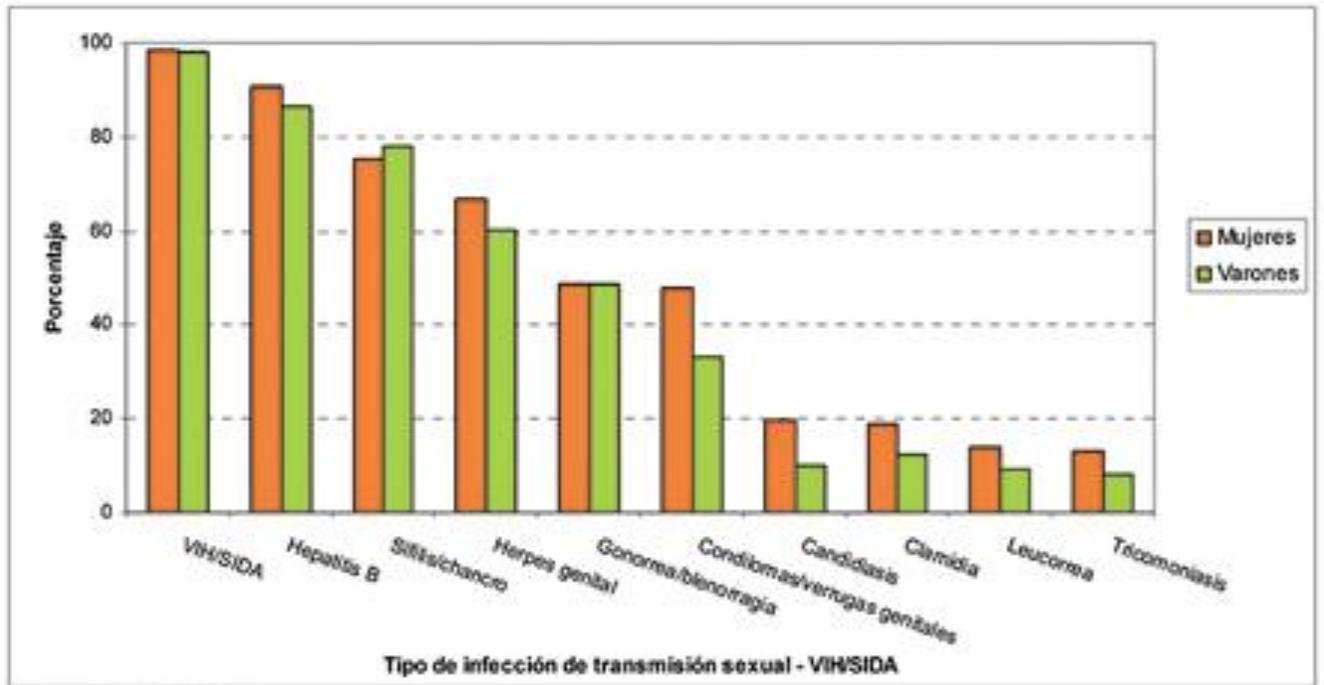
Anticoncepción

Varones de 14 a 59 años	Obtención gratuita del método anticonceptivo que utiliza		
	Sí	No	Ns/Nc
Total del país	22,2	76,7	1,1
Grupo de edad			
14 a 19 años	28,0	71,4	0,6
20 a 29 años	17,1	80,4	2,5
30 a 39 años	25,5	73,9	0,6
40 a 49 años	23,2	76,4	0,4
50 a 59 años	20,9	78,5	0,6
Cobertura de salud			
Obra social o prepaga	15,6	83,4	1,0
Sin cobertura	33,6	65,1	1,3

Controles antes del parto

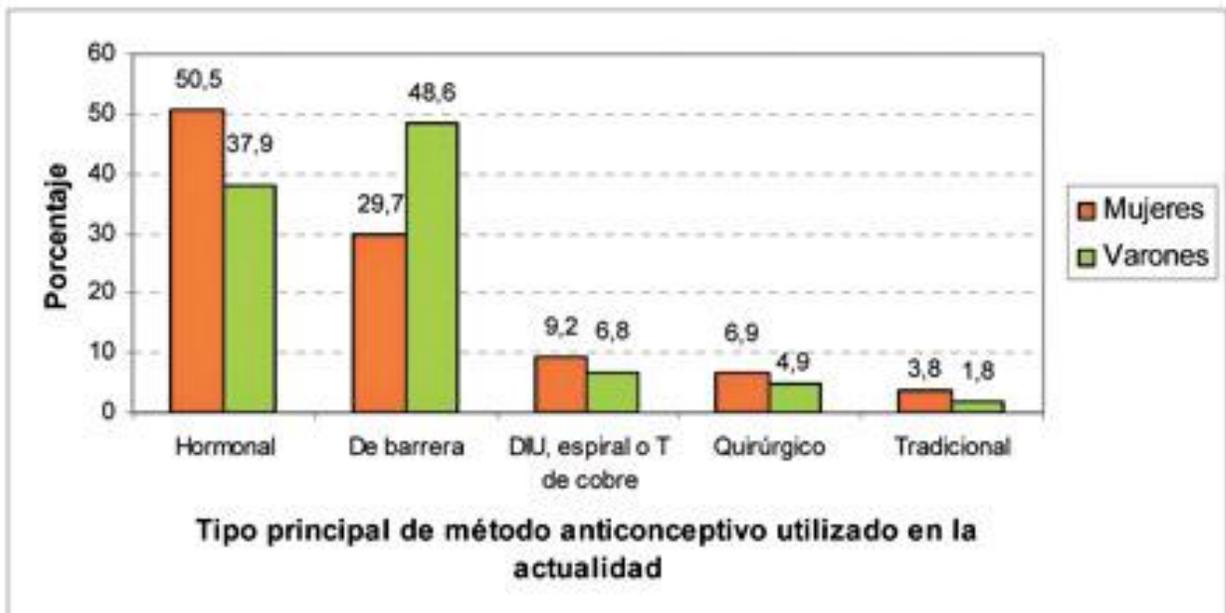
Mujeres de 14 a 49 años (en porcentaje)	Cantidad de controles realizados durante el embarazo		
	Menos de cinco	Cinco o más	Ns/Nc
Total	6,3	93,2	0,5
Grupo de edad			
14 a 19 años	7,9	90,0	2,1
20 a 29 años	8,0	92,0	-
30 a 39 años	4,4	95,3	0,3
40 a 49 años	6,9	92,4	0,7
Situación conyugal			
Unida	6,4	93,1	0,4
Casada	4,8	94,8	0,4
Separada	4,4	94,3	1,2
Divorciada	0,8	99,2	-
Viuda	4,5	95,5	-
Soltera	15,3	84,4	0,3

Todo lo que usted conoce sobre las ETS



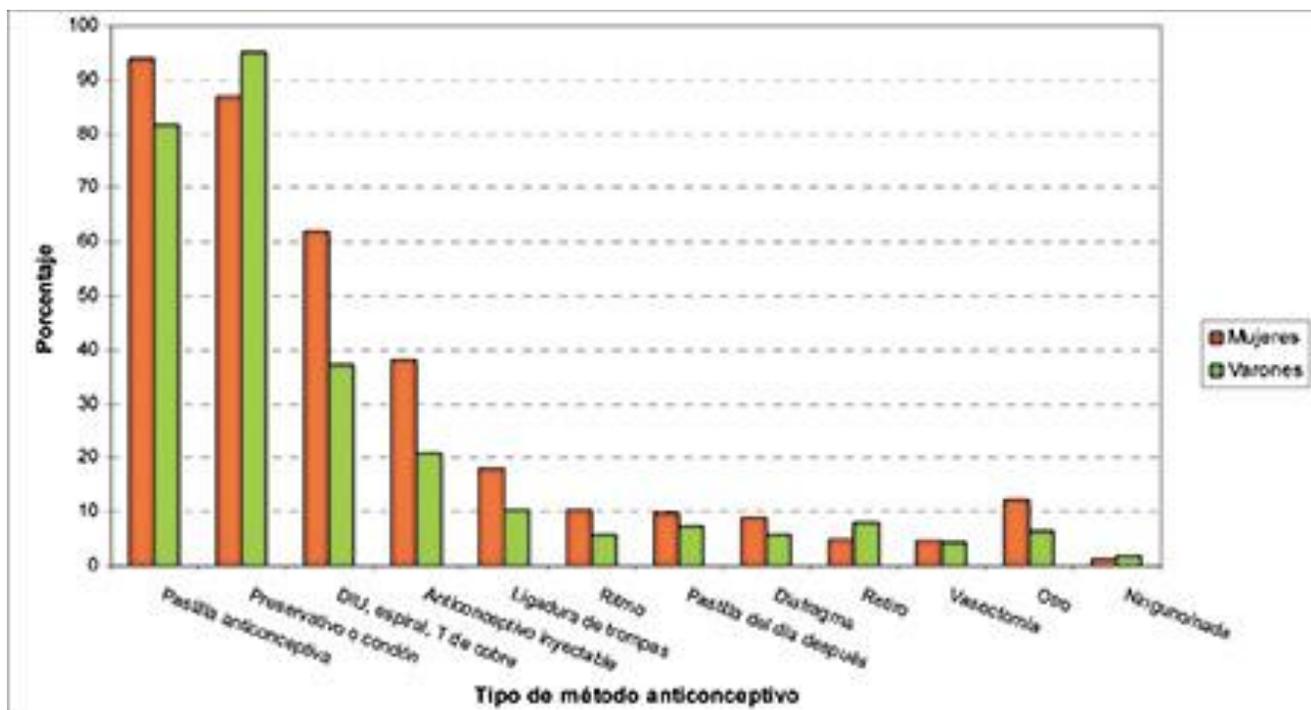
Fuente: ENSSyR-2013.

Entre las píldoras, el preservativo y el DIU

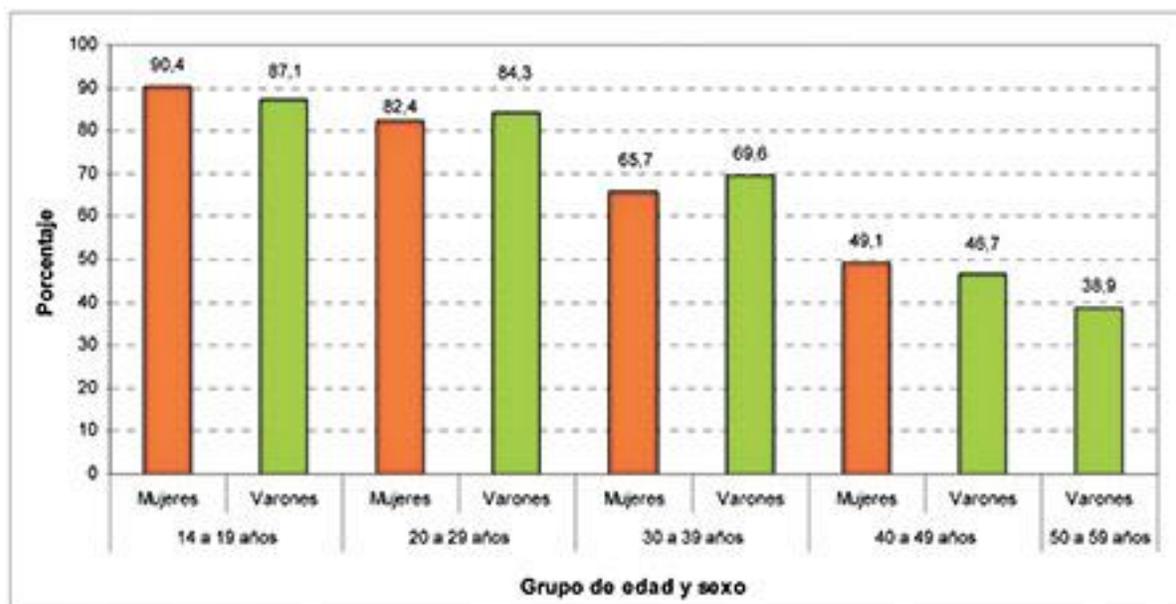


Fuente: ENSSyR-2013.

Métodos más conocidos



Los que se cuidaron la primera vez



Fuente: ENSSyR-2013.

Lactancia

Mujeres de 14 a 49 años (en porcentaje).	Lactancia de su último hijo nacido vivo	
	Le dio o le da actualmente	No le dio/ no le da
Total	93,5	6,5
Grupo de edad		
14 a 19 años	90,8	9,2
20 a 29 años	96,8	3,2
30 a 39 años	94,0	6,0
40 a 49 años	91,6	8,4

Amamantamiento según nivel de instrucción

Mujeres de 14 a 49 años (en porcentaje)	Edad de su último hijo nacido vivo hasta la que le dio el pecho					Ns/Nc
	Menos de 6 meses	De 6 hasta menos de 12 meses	De 12 hasta menos de 18 meses	De 18 hasta menos de 24 meses	24 meses y más	
Total del país	27,7	20,4	17,3	10,5	23,1	1,0
Nivel de instrucción						
Hasta primario completo	29,5	12,7	15,8	13,3	26,5	2,2
Secundario incompleto	24,1	18,3	16,1	11,1	29,8	0,6
Secundario completo	31,0	19,7	19,3	8,2	21,7	0,2
Terciario o universitario incompleto y más	26,0	28,9	17,7	9,9	16,3	1,1

Fuente: ENSSyR 2013